

Data	Posilek	Porcja Przedszkole [g/kcal]	Porcja Szkoła [g/kcal]
2024-04-22 poniedziałek	Śniadanie 1. Kanapki z serem kanapkowym, zielonym ogórkiem i rzodkiewką(1,7) 2. Herbata owocowa	180/352 200/26	-
	Obiad 1. Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) 2. Naleśniki z dżemem owocowym (1,3,7) 3. Herbata czarna z cukrem	220/121 150/293 200/24	220/121 300/586 200/24
	Podwieczorek 1. Drożdżówka z serem (1,3,7) 2. Jabłko	100/266 180/90	-
		<b>1172kcal</b>	<b>731kcal</b>
2023-04-23 wtorek	Śniadanie 1. Kanapki z serem topionym, szynką, pomidorem i sałata (1,7) 2. Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	145/374 200/60	-
	Obiad 1. Pierś gotowana w sosie śmietanowo- koperkowym (1,7) 2. Ryż biały, gotowany 3. Surówka z pora i marchewki z majonezem i jogurtem naturalnym (3,7) 4. Herbata czarna z cukrem	80/116 230/276 100/73 200/24	160/232 360/432 100/73 200/24
	Podwieczorek 1. Kiwi (80 g) 2. Jogurt owocowy (7)	80/48 140/133	-
		<b>1104kcal</b>	<b>761kcal</b>
2023-04-24 środa	Śniadanie 1. Kanapka z pasztetem, rzodkiewką i papryką (1,7) 2. Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	155/289 200/60	-
	Obiad 1. Leczo mięsno-warzywne z makaronem (1,7) 2. Kisiel owocowy	200/322 130/170	200/615 130/170
	Podwieczorek 1. Serek owocowy (7) 2. Banan	140/143 120/116	-
		<b>1100kcal</b>	<b>785kcal</b>

<b>Data</b>	<b>Posilek</b>	<b>Porcja Przedszkole [g/kcal]</b>	<b>Porcja Szkoła [g/kcal]</b>
2023-04-25 czwartek	Śniadanie 1. Kanapka z żółtym serem, szynką i pomidorem(1,7) 2. Herbata owocowa	175/361 200/26	-
	Obiad 1. Pieczeń wieprzowa (1) 2. Ziemniaki gotowane, duszone (7) 3. Kapusta modra, gotowana (7) 4. Kompot z jabłek	100/150 320/308 125/71 200/51	100/150 640/616 125/71 200/51
	Podwieczorek 1. Kaszka z sokiem (1,7) 2. Gruszka	120/122 120/70	-
		<b>1159kcal</b>	<b>888kcal</b>
2023-04-26 piątek	Śniadanie 1. Herbata owocowa 2. Kanapka z serkiem topionym, ogórkiem i papryką (1,7)	200/26 150/346	-
	Obiad 1. Kotlety z jajek (1,3,7) 2. Ziemniaki gotowane, duszone (7) 3. Herbata czarna z cukrem 4. Surówka z kapusty kiszonej	90/149 320/308 200/24 70/41	90/149 640/616 200/24 70/41
	Podwieczorek 1. Serek owocowy (7) 2. Mandarynki	140/143 70/32	-
		<b>1069kcal</b>	<b>830kcal</b>